

Kursbeschreibung

Dieses Seminar richtet sich an Mitarbeiter im Gesundheitswesen, die einen Einstieg in den Umgang mit psychisch kranken Menschen suchen. Gleichzeitig richtet sich die Fortbildungsreihe an Menschen, die eine Tätigkeit in der Beratung anderer Menschen, der Psychotherapie oder der Pflege anstreben und aus diesem Grunde ihren Blick für das eventuelle Vorhandensein psychischer Erkrankungen sensibilisieren wollen. Die Vermittlung und Erarbeitung von Wissen wird praxisnah gestaltet. Sie können auch gern eigene Fälle mitbringen!

Inhalte:

Borderline-Störung

- Entstehung des Borderline-Syndroms
- Symptome
- Umgang mit dissoziativem Verhalten, Selbstverletzung, chronischer Suizidalität und impulsivem Verhalten
- Kennenlernen der Borderline-typischen Abwehrmechanismen (aktive Spaltung, primitive Idealisierung, projektive Identifikation, Verleugnung)

Angst- und Zwangserkrankungen

- Definition von Angst
- Angst als physiologischer Vorgang
- Formen der Angst (Phobische Störungen, Panikstörungen, generalisierte Angststörung)
- Angstsymptome
- Ursachen der Angst
- Zwangsstörungen
- Umgang mit Angst- und Zwangserkrankungen: Wie können Helfer handeln?
- Therapie von Angst- und Zwangserkrankungen

Essstörungen

- Ursachen von Essstörungen
- Essstörung als Störung der Familie
- Entstehungsbedingungen von Essstörungen
- Unterscheidung und Dynamik: Anorexie, Bulimie, Adipositas
- Körperschemastörungen
- Umgang mit der z.T. fehlenden Krankheitseinsicht
- Therapeutische Möglichkeiten – Aspekte der Familientherapie

Suizidalität bei psychischen Erkrankungen

- Vermittlung von Informationen zu Häufigkeit, Auslöser und Risikofaktoren
- Hinweise auf eine drohende Selbstmordgefährdung
- Einschätzung und Erfragung von Suizidalität
- Phasen der Suizidalität
- Vermittlung von Strategien der Krisenintervention
- Handlungskompetenz in einer akuten Gefährdungssituation

Methoden:

- Vermittlung theoretischer Grundlagen
- Moderierte Diskussion
- Kleingruppenarbeit
- Einsatz von Medien (z.B. Filme)
- Praktische Übungen
- Supervisorische Elemente

Termin

28.11. - 29.11.2018 09:00 - 16:00 Uhr

Die Veranstaltung Basiswissen psychische Erkrankungen – Teil 1 findet im Februar statt. Die Veranstaltungen sind separat zu buchen.

Veranstaltungsort

ZAB GmbH Haus 21
Hermann-Simon-Straße 7
33334 Gütersloh

Zielgruppe

Beruflich Pflegende
Mitarbeiter im Gesundheitswesen

Teilnehmerzahl

maximal 18

Kursleitung

Martin Meyer-Marzak
Gesundheitswissenschaftler, Coach und Supervisor
(DGSV)

Anmeldeschluss

29.10.2018

Information

Angela Prattke
Durchwahl 0 52 41/708 23-70
Zentrale 0 52 41/708 23-0
prattke@zab-gesundheitsberufe.de

Punkte

10

**Kosten**

298,00 €

inkl. Seminarunterlagen und Pausengetränke