

# Umgang mit Nähe und Distanz in pflegerischen, betreuerischen und beratenden Beziehungen



## Kursbeschreibung

Pflegende, betreuende und beratende Profis leisten in erster Linie Beziehungsarbeit. Die Bedürfnisse nach Bindung auf der einen und Freiheit auf der anderen Seite wirken ständig in uns allen. In der täglichen Arbeit mit Menschen, sei es in der Pflege, in der sozialen Arbeit, der Beratung oder der Betreuung, stößt man irgendwann an die eigenen Grenzen oder die des anderen. Professionelle Beziehungsarbeit braucht die Balance zwischen der Nähe zum Menschen und dem gleichzeitigen Wahren der nötigen Distanz.

Die Teilnehmer lernen die Besonderheiten einer „professionellen“ Beziehung kennen. Gleichzeitig findet eine Auseinandersetzung mit Fragen des eigenen Nähe-Distanz-Verhaltens statt. Es werden Strategien zur Herstellung eines angemessenen, hilfreichen Nähe-Distanz-Verhaltens entwickelt. Die Teilnehmer lernen dazu die eigenen Stärken und Fähigkeiten kennen, die eigenen Werte und Haltungen sowie die Wahrnehmung der eigenen Bedürfnisse und Körpersignale. Gleichzeitig die Signale des Gegenübers.

### Inhalte

- Bindung und Freiheit: Autonomie – Regulierung von Nähe- und Distanzbedürfnissen
- Helfen oder Retten?
- Wie nah ist nah genug?
- Woran erkenne ich, dass Grenzen überschritten wurden?
- Wie entstehen Nähe- und Distanz-Probleme?
- Übertragung, Gegenübertragung, Projektion
- Wie stelle ich eine gesunde Distanz (wieder) her?
- Wie entwickle ich „professionelle“ Nähe?
- Das Thema Sexualität in professionellen Beziehungen
- Eigene Haltung: Wieviel Nähe brauche ich – wie groß muss die Distanz sein?
- Riemann-Thomann-Modell: Eigene Nähe-Distanz-Ausrichtung
- Warum ist es manchmal so schwer, Nähe und Distanz zu regulieren?

### Methoden:

- Vermittlung theoretischer Grundlagen
- Moderierte Diskussion
- Kleingruppenarbeit
- Gesprächsübungen und Rollenspiel
- Coaching
- Supervision und Bearbeitung „mitgebrachter“ Fälle

### Termin

12.09.2018 09:00 - 16:00 Uhr

### Veranstaltungsort

ZAB GmbH Haus 21  
Hermann-Simon-Straße 7  
33334 Gütersloh

### Zielgruppe

Beruflich Pflegende  
Mitarbeiter im Gesundheitswesen

### Teilnehmerzahl

maximal 20

### Kursleitung

Martin Meyer-Marzak  
Gesundheitswissenschaftler, Coach und Supervisor (DGSV)

### Anmeldeschluss

13.08.2018

### Information

Angela Prattke  
Durchwahl 0 52 41/708 23-70  
Zentrale 0 52 41/708 23-0  
prattke@zab-gesundheitsberufe.de

### Punkte

8

### Kosten

209,00 €

inkl. Seminarunterlagen und Pausengetränke

